

# INSCRIPTION TOURNOI J.O - ABBEVILLE PLAGES

## EQUIPE

### Joueur 1

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Nom – Prénom :       | Tel :  |
| Année de naissance : | Mail : |

### Joueur 2

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Nom – Prénom :       | Tel :  |
| Année de naissance : | Mail : |

### Joueur 3

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Nom – Prénom :       | Tel :  |
| Année de naissance : | Mail : |

### Joueur 4

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Nom – Prénom :       | Tel :  |
| Année de naissance : | Mail : |

### Joueur 5 (facultatif)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Nom – Prénom :       | Tel :  |
| Année de naissance : | Mail : |

Extrait du règlement :

#### **DANS QUEL ESPACE JOUE T ON ?**

Sur un terrain de 15m par 15m avec des zones de 6m

#### **COMBIEN DE TEMPS DURE UN MATCH**

Un match dure 2x6 minutes

#### **LES ENGAGEMENTS**

Ils se font depuis le gardien de but

#### **QUE PEUT-ON FAIRE LORSQU'ON A LA BALLE EN MAINS ?**

3 pas, une passe à un partenaire ou un tir

#### **COMMENT SONT COMPTABILISES LES BUTS ?**

Un but vaut 1 point, mais un but spectaculaire en vaut 2 !

Un but marqué par une fille en vaut 2 également

L'arbitre doit informer la table de marque du nombre de point marqué

#### **QUAND Y A-T-IL FAUTE ? QUELLES SONT LES SANCTIONS ?**

Dès que le défenseur entre en contact avec l'attaquant

Les fautes « mineures » sont sanctionnées d'un jet franc

Les fautes « majeures » sont sanctionnées d'un point de pénalité

#### **COMMENT SE FONT LES CHANGEMENTS ?**

Quand les joueurs le souhaitent et de façon illimitée !

#### **IMPORTANT :**

Pensez-à prendre une bouteille d'eau